

Фітотерапія

Вибіркова дисципліна



Підготувала: Медведєва Світлана
викладач вищої кваліфікаційної категорії

| Найменування показників | Галузь знань, спеціальність, освітньо-професійна програма, освітньо-професійний ступінь Характеристика навчальної дисципліни | Характеристика навчальної дисципліни |
|---|---|--------------------------------------|
| | | денна форма навчання |
| | Галузь знань Охорона здоров'я 22 | Нормативна |
| | Спеціальність 223 медсестринство | |
| Кредити – 3.0 Загальна кількість годин –90 | Освітньо-професійна програма Сестринська справа | Рік підготовки: |
| | | 3-й |
| | | Семестр |
| | | V |
| | | Лекції |
| З них: аудиторних – 48 самостійної роботи здобувача освіти- 42 | Освітньо-професійний ступінь фаховий молодший бакалавр | 20 |
| | | Практичні, семінарські |
| | | 28 |
| | | Лабораторні |
| | | - |
| | | СР |
| | | 42 |
| | | Вид контролю: |
| | | Залік |
| | | |

ЦІЛЮЩІ СКАРБИ ПРИРОДИ



***«Творіння природи досконаліші за творіння мистецтва»,
- стверджував давньоримський державний діяч, оратор,
філософ і письменник Цицерон (106-43 до н. е.).***

Фітотерапія (грец. phyton — рослина, therapi — лікування) — система специфічних методів лікування й профілактики захворювань з використанням фітопрепаратів; складова частина комплексної, превентивної та реабілітаційної терапії. Термін уведено французьким лікарем Анрі Леклерком (1870–1955).



Флора України та інших країн характеризується різноманітністю лікарських рослин із надзвичайно різноманітним складом фізіологічно активних речовин і високою фітотерапевтичною активністю.



Люди не завжди цінують лікувальну дію рослин, цей дар природи. Своїм, інколи недбайливим, ставленням до рослин вони завдають непоправної шкоди не лише лікарським рослинам, а й, насамперед, самим собі.

Актуальність

Дана дисципліна розглядає методи лікування й профілактики захворювань з використанням фітопрепаратів, складова частина комплексної, превентивної та реабілітаційної терапії. За даними ВООЗ (2003), розвиток фітотерапії є пріоритетним напрямком в оздоровленні населення, у профілактиці гострих та хронічних захворювань та покращанні якості життя.

Надає можливість не тільки засвоїти основні теоретичні аспекти фітотерапії та узагальнити отримані в процесі навчання знання про лікарські рослини і засоби рослинного походження, а й набути практичних навичок з їх використання для профілактики та в комплексному лікуванні на різних етапах захворювання, а також реабілітації хворих.





Мета та завдання

Мета дисципліни: формування у здобувача цілісного уявлення про можливості, форми і методи фітотерапії, розуміння її місця і ролі у фармації та комплексному лікуванні і профілактиці різних захворювань. Вивчати ключові поняття фітотерапії як навчальної дисципліни; трактувати взаємозв'язок між вмістом біологічно активних речовин лікарських рослин і їх фармакологічною дією; оволодіти методикою виготовлення основних лікарських форм з рослинної сировини і використання фітозасобів; вибирати фітозасоби загальної та специфічної дії залежно від наявних функціональних розладів у хворих різного профілю.

Завдання дисципліни: навчити здобувача вищої освіти раціональному використанню фітозборів та готових лікарських фітотерапевтичних форм (настої, настоянки, мікстури, капсули, мікросфери, таблетки) у комплексному лікуванні. Вивчаючи дисципліну здобувач повинен давати кваліфіковану клінічну оцінку ефективності і безпечності рослинних препаратів, володіти знаннями заготівлі, переробки і зберігання ЛРС, знати можливі ускладнення при проведенні фітотерапії та протипоказання до застосування лікарських рослин.

Після проходження курсу за вибором здобувач буде **Знати**:

- 1 *основи фітотерапії, її основні принципи*
- 2 *назви рослин, ЛРС, родини на українській та латинській мовах*
- 3 *асортимент ЛРС і препаратів на їх основі*
- 4 *лікувальні ефекти ЛРС*
- 5 *показання та протипоказання до застосування ЛРС*
- 6 *методи лікування захворювань препаратами на основі ЛРС*
- 7 *основні правила формування фітокомпозицій*



Після проходження даного курсу здобувач буде *вміти*:

- 1 *ідентифікувати ЛР по гербарним зразкам*
- 2 *визначати показання та протипоказання до застосування фітотерапії*
- 3 *використовувати на практиці методуку і техніку подрібнення ЛРС*
- 4 *призначати фітозасоби:*

- ✓ *протизапальної дії та гіпотензивної дії;*
- ✓ *для регулювання вітамінного балансу організму;*
- ✓ *для лікування захворювань органів дихання;*
- ✓ *для лікування захворювань нирок та сечовивідних шляхів;*
- ✓ *з антиоксидантними властивостями.*



ТЕМА 5

ЗАХВОРЮВАННЯ НИРОК
І СЕЧОВИВІДНИХ ШЛЯХІВ

ЦИСТИТ

УРЕТРИТ

ПІЄЛОНЕФРИТ

СЕЧОКАМ'ЯНА ХВОРОБА (СКХ)



ЗАХВОРЮВАННЯ БРОНХОЛЕГЕНЕВО
СИСТЕМИ

БРОНХІТ

КАШЛЮК

БРОНХІАЛЬНА АСТМА



ТЕМА 8

ФІТОТЕРАПІЯ ЗАХВОРЮВАНЬ
НЕРВОВОЇ СИСТЕМИ

БЕЗСОННЯ

НЕВРОЗ

ВЕГЕТО-СУДИННА ДИСТОНІЯ



ФІТОТЕРАПІЯ У ДЕРМАТОЛОГІЇ
ТА КОСМЕТОЛОГІЇ

ПСОРИАЗ

ЕКЗЕМА

ДЕРМАТИТ





До зустрічі на практичних заняттях!

